

## **Offene Eltern – Kind – Treffs**

Zum Gespräch und Erfahrungsaustausch und zum Spielen und Singen treffen sich Eltern mit ihren Kindern in offenen Treffs. Die Kinder sind meist zwischen einem und drei Jahre alt - natürlich sind auch ältere Kinder und Babys willkommen!

Für jeden Treff steht eine Mutter als Ansprechpartnerin zur Verfügung. Die Eltern gestalten die Treffs selbst nach ihren Ideen und Interessen und bereiten gemeinsam mit den Ansprechpartnerinnen altersgemäße Spielangebote vor.

Alle Eltern sind eingeladen, spontan und kostenlos ohne Anmeldung vorbeizuschauen!

Bitte informieren Sie sich, wie frequentiert die Treffs sind und weichen Sie gegebenenfalls auf einen anderen Termin aus.

### **Offene Treffs im ersten Lebensjahr:**

**Do, 12.00,** 0 - 6 Monate Petra Köberlin

**Fr, 15.00,** 6 – 12 Monate Sonia Gembus, Linda Nolte

## **Kurse im ersten Lebensjahr**

### **PEKiP (Prager Eltern-Kind-Programm)**

steht für Gruppen für Eltern mit Babys ab 8 Wochen, in denen wir gemeinsam die Entwicklung der Kinder beobachten, Spiel- und Bewegungsanregungen ausprobieren und aktuelle Fragen in der Gruppe besprechen.

Mi, 18.7. - 5.12.12, 9.30-11.00

für Kinder geb. Jan/Feb 2012 Fortsetzungskurs

Mo, 18.6. - 5.11.12, 11.15 – 12.45

für Kinder geb. März/ April 2012

Beitrag 127,50 € für 16x, Leitung: Christiane Rolny

### **Eltern-Baby-Gruppen**

Achtsame Begleitung im ersten Lebensjahr mit Anregungen zu Sinnes- und Bewegungsspielen.

Neue Kontakte für Eltern und Kinder. Zeit für bewusste Wahrnehmung und Erfahrungsaustausch.

Fr, 13.4. – 29.6.12, 9.15 – 10.45 Uhr

Fortsetzungskurs für Kinder geb. Juli / Aug 2011

Beitrag: 75.-€ für 10x, Leitung: Petra Köberlin

### **Rückbildung und Neufindung mit Baby**

ab der 6. Woche nach der Entbindung

Körperbewusstsein fördern, Beckenboden stärken, Rückenmuskulatur kräftigen. 6 Termine

Zuzahlung für gesetzlich Versicherte: 25.- €

Die restlichen Kosten können in der Regel über die Krankenkasse abgerechnet werden.

Bitte Versicherungskarte mitbringen.

Kurse mit Baby: 6 Treffen

Do, 5.4. – 10.5.12, 12.15 – 13.55

Mo, 30.4. – 11.6.12, 13.15 – 14.55

Do, 5.7. – 9.8.12, 12.15 – 13.55

Kurse am Abend (ohne Baby): 6 Treffen

Do, 5.4. – 10.5.12, 19.30 - 21.10

Do, 5.7. – 9.8.12, 19.30 - 21.10

Leitung: Ulrike Weiß, Hebamme

Kurs mit Baby: 8 Treffen

Mi 25.4. – 27.6.12, 11.30 – 12.45 ,

Leitung: Nina Rensch, Hebamme

### **Harmonische Babymassage**

für Babys ab 6 Wochen bis 7 Monate

Di, 17.4. – 22.5.12, 17.00 – 18.00

Di, 24.4. – 29.5.12, 10.00 – 11.00

Di, 19.6. – 17.7.12, 17.00 – 18.00

Di, 3.7. – 31.7.12, 10.00 – 11.00

Beitrag: 55.-€ für 5Treffen

Leitung: Petra Köberlin, Tel.: 570 48 59

### **Baby-Shiatsu**

Di, 5.6. – 26.6.12, 10.00 – 11.00

für Babys ab 4 Wochen bis 6 Monate

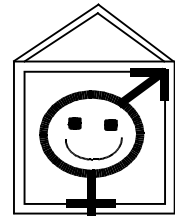
Beitrag: 50€ für 4x, Leitung: Alexia Fröhlich

### **Singen mit Babys** von ca. 8 – 16 Monaten

Di, 17.4. – 26.6.12, 11.20 – 12.00

Beitrag 40,€ für 8x, Leitung: Gabi Weiß

**Das FamilienZentrum *Laim*, Valpichlerstr. 36, Tel.: 566 933**



Eine Einrichtung des **Deutschen Kinderschutzbundes München e.V.**

**die lobby für kinder**



**erreichen Sie: Mo – Fr 9.30 – 11.30 Uhr Bürozeiten**  
**Tel.: 566 933**

**e-mail [fam@dksb-muc.de](mailto:fam@dksb-muc.de)**

Bankverbindung: Kontoinhaber: Dt. Kinderschutzbund

Postbank München Konto 59 58 12 805, BLZ 700 100 80

Bitte Kursname und Termin bei der Überweisung angeben