

KinderschutzZentrum München

Wir sind eine überregionale Fachberatungsstelle und unterstützen Familien in belastenden Lebenssituationen. Wir beraten insbesondere bei Vernachlässigung, körperlicher, sexueller oder seelischer Gewalt in der Familie oder im sozialen Nahraum eines Kindes.

Spendenkonto

Kinderschutzbund OV München
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE61 3702 0500 0007 8117 05
BIC BFSWDE33XXX

Das KinderschutzZentrum wird gefördert durch die Landeshauptstadt München, Sozialreferat, die Regierung von Oberbayern sowie das Landratsamt München und wird aus Spenden und Eigenmitteln des Kinderschutzbundes München finanziert.

Kontakt

Kapuzinerstraße 9 D (Innenhof)
80337 München
(U3 und U6 Goetheplatz)

089.55 53 56
kischuz@dksb-muc.de
kinderschutzbund-muenchen.de

Öffnungszeiten

Mo-Fr 9.00 Uhr bis 12.30 Uhr
Mo-Do 13.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Fr 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Außerhalb unserer Öffnungszeiten können Sie uns gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen oder eine E-Mail schreiben.

ICH KANN
AUCH
ANDERS

Gewaltfreie Erziehung
in der Familie

Training für Eltern und Kinder

Die Kinder hören nicht, quengeln oder es gibt immer Streit. Man selbst ist gestresst oder hat einfach genug. Manchmal wird man dann als Mama oder Papa laut und vielleicht gibt es auch mal eine Ohrfeige.

„EINE OHRFEIGE
HAT NOCH
NIEMANDEM
GESCHÄDET!“

„WARUM HÖRST
DU NICHT, ICH
WEISS MIR
NICHT MEHR ZU
HELFE!“

Für Eltern

Im Elterntraining „Ich kann auch anders ...“ können Sie sich mit eigenen Erfahrungen, dem Thema Gewalt in der Familie und dessen Folgen auseinandersetzen. Darauf aufbauend werden Sie alternative Möglichkeiten im Umgang mit schwierigen Situationen und gewaltfreie Erziehungsstrategien kennenlernen.

Wenn es Gewalt in der Erziehung gibt ...

... ist die ganze Familie betroffen. In dieser Atmosphäre fühlen sich alle Beteiligten unwohl.

„ICH WILL
NICHT GEHAUEN
WERDEN!“

„ICH HABE
ANGST, WENN
PAPA ODER
MAMA BÖSE
SIND!“

Für Kinder

Ein Teil des Trainings ist ein Termin für die Kinder und Jugendlichen, in dem sie sich austauschen können und Antworten auf Fragen und Hilfen erhalten, um mit Belastungs- und Krisensituationen möglichst gut umgehen zu können.

Wir unterstützen Sie, wenn Sie den Umgang in Ihrer Familie wieder positiver gestalten wollen.

Unser Angebot

- Ein persönliches Kennenlerngespräch
- 8 Termine in der Elterngruppe (jeweils 2,5 Stunden)
- Ein Termin für die Kinder und Jugendlichen ohne Eltern
- Ein Familienabschlussgespräch

Kostenbeitrag

90 € pro Elternteil

Der Kinderschutzbund OV München
IBAN DE 02 3702 0500 0007 8117 00
BIC BFSWDE33XXX

ICH KANN
AUCH
ANDERS

Gewaltfreie Erziehung
in der Familie